

[View this email in your
browser](#)



Bem-vindo ao Boletim PEDro de agosto de 2025

Obrigado a Chartered Society of Physiotherapy, a Ordem dos Fisioterapeutas e a Axxon Physical Therapy na Bélgica que renovaram a parceria com o PEDro por mais um ano.

Neste boletim:

- Refletindo sobre o Congresso Mundial de Fisioterapia de 2025
- O Dia Mundial da Fisioterapia está chegando, no dia 8 de setembro!
- Resumo da revisão sistemática
- PEDro conversa com a Prof^a. Assoc. Kwah Li Khim
- O PEDro World-Wide Journal Club sobre a eficácia do yoga versus condicionamento físico na incontinência urinária em mulheres já está disponível!
- Sintonize no PEDroCast - trazendo as evidências até você
- Nosso Parceiro Prata, a Chartered Society of Physiotherapy, é uma referência no apoio à fisioterapia baseada em evidências por meio do seu compromisso contínuo com o PEDro!
- Atualização do PEDro
- Atualização do DiTA

Refletindo sobre o Congresso Mundial de Fisioterapia de 2025, gostaríamos de agradecer a todos que passaram no estande do PEDro para nos cumprimentar 



Nossa equipe adorou interagir com pessoas de todo o mundo e apresentar todos os recursos que o PEDro tem a oferecer.

Para te ajudar a se manter atualizado com o PEDro, não deixe de:

- Assinar o [Evidência no seu e-mail](#)
- Assinar o [Boletim PEDro](#) usando o formulário no rodapé da página inicial
- Visitar nossa nova [página de Resumos de Evidência](#), onde oferecemos resumos de mais de 90 artigos
- [Explorar nossas campanhas para desenvolver habilidades](#) e se inscrever no [Programa de Treinamento da Escala](#) PEDro para aprimorar suas habilidades em fisioterapia baseada em evidências e avaliação de pesquisas.
- Assinar o [PEDroCast](#) – o podcast oficial do PEDro
- [Aprender como organizar um journal club](#) (grupo de leitura crítica de artigos) e conferir as discussões do [PEDro World-Wide Journal Club](#).

The Global PEDro Community 2025

Show where you've come from!



O Dia Mundial da Fisioterapia está chegando, no dia 8 de setembro!

O tema deste ano é envelhecimento saudável, com foco na prevenção de quedas e fragilidade. Para ajudar na preparação para o dia, a World Physiotherapy desenvolveu [um kit de ferramentas](#).

Você também pode usar os recursos da PEDro para conhecer algumas das pesquisas feitas nessa área:

- Inscreva-se no feed [*Evidence in your inbox*](#) sobre “gerontologia”
 - [Aprenda como formular uma pergunta clínica para buscar pesquisas na PEDro](#)
 - Assista a um dos [PEDro World-Wide Journal Clubs](#) sobre quedas
 - Leia um dos [Top 25 Trials da PEDro sobre quedas e atividade física em idosos](#)

Ajude-nos a celebrar o #WorldPTDay compartilhando esses materiais e também comentando para contar sobre os trabalhos realizados pela comunidade global de fisioterapia na área de envelhecimento saudável.



World PT Day 2025

Uma revisão sistemática constatou que o treinamento de equilíbrio e as atividades aquáticas apresentaram a maior melhora no equilíbrio dinâmico em pacientes pós-AVC, em comparação com outros programas de exercícios de reabilitação.

O treinamento de equilíbrio dinâmico tem sido utilizado para recuperar o controle do equilíbrio após um AVC; no entanto, o efeito do tipo de intervenção com exercício ainda não está claro. Esta revisão sistemática teve como objetivo avaliar os efeitos dos programas de exercícios de reabilitação sobre o equilíbrio dinâmico em pessoas com mais de 6 meses pós-AVC.

Foram incluídos estudos clínicos randomizados que investigaram os efeitos de programas de exercício como realidade virtual, atividades aquáticas, exercícios com dupla tarefa, treinamento de equilíbrio, atividade física, treino de marcha, exercícios de resistência e controle do tronco, comparados a grupos experimentais ou de controle, em pessoas com início de AVC há mais de 6 meses. A principal medida de desfecho foi a Escala de Equilíbrio de Berg. A qualidade dos ensaios foi avaliada por meio do teste diagnóstico do programa Comprehensive Meta-Analysis versão 3 (CMA3).

Foram incluídos 30 ensaios (540 participantes) nas meta-análises. A qualidade dos ensaios foi classificada como boa. Nenhum evento adverso foi relatado. O treinamento de equilíbrio e as atividades aquáticas mostraram os maiores tamanhos de efeito na melhora do equilíbrio dinâmico. O treinamento de resistência apresentou o menor tamanho de efeito.

Os programas de exercício são eficazes na melhora do equilíbrio dinâmico em pacientes com AVC, sendo o treinamento de equilíbrio o mais eficaz, especialmente em pacientes com maior tempo desde o início do AVC.

EFEITOS DOS TIPOS DE PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS DE REABILITAÇÃO SOBRE O EQUILÍBRIO DINÂMICO EM PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC): UMA META-ANÁLISE DE ENSAIOS CLÍNICOS RANDOMIZADOS

Han B, et al. Topics in Stroke Rehabilitation. 2024; 31(7):681–691.

O QUE ELES FIZERAM?

Desenho do estudo: Revisão sistemática e meta-análise de 30 ensaios clínicos randomizados.

População: 540 pessoas com acidente vascular cerebral (AVC) ocorrido há mais de 6 meses.

Intervenção: Programas de exercícios como realidade virtual, atividades aquáticas, exercícios de dupla tarefa, treino de equilíbrio, atividade física, treino de marcha, exercício resistido e exercício de controle de tronco.

Comparador: Grupos experimentais ou de controle. Nenhuma informação adicional foi fornecida sobre os grupos de comparação.

Desfecho: A principal medida de desfecho para o equilíbrio dinâmico foi a Escala de Equilíbrio de Berg.



RESULTADOS

- Os tipos de exercício que mostraram os maiores tamanhos de efeito para melhorar o equilíbrio dinâmico foram o treino de equilíbrio (0,966) e as atividades aquáticas (0,830).
- O treinamento resistido apresentou o menor tamanho de efeito (0,128).



Eventos adversos não foram relatados.

Os programas de exercícios são eficazes na melhora do equilíbrio dinâmico em pacientes com AVC, sendo que o treino de equilíbrio e as atividades aquáticas apresentam os maiores tamanhos de efeito.

pedro.org.au/portuguese

[@PEDrinho_dbase](https://twitter.com/PEDrinho_dbase)

[@PEDro_database](https://www.instagram.com/PEDro_database)

[PEDrinho - Physiotherapy Evidence Database](https://www.facebook.com/PEDrinho-Physiotherapy-Evidence-Database)

Infográfico preparado por Katie Warren, Renae McNamara e Gladys Chen.



[Leia o resumo completo no blog do PEDro.](#)

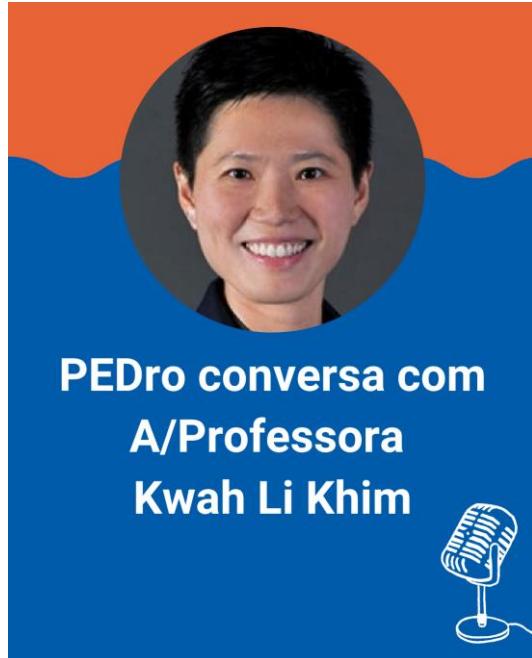
PEDro conversa com a Prof^a. Assoc. Kwah Li Khim

Para comemorar os 25 anos da PEDro, entrevistamos fisioterapeutas de todo o mundo para conhecer suas trajetórias na fisioterapia.

Neste vídeo, conversamos com a Professora Assoc. Kwah Li Khim Diretora de Programas, Saúde e Ciências Sociais, Singapore Institute of Technology | Presidente da Associação de Fisioterapia de Singapura

[Assista à entrevista completa aqui.](#)

*Este vídeo está em inglês.



O PEDro World-Wide Journal Club sobre a eficácia do yoga versus condicionamento físico na incontinência urinária em mulheres já está disponível!

Este PEDro World-Wide Journal Club aborda a eficácia de um programa terapêutico de yoga pélvico em comparação com um programa de condicionamento físico na incontinência urinária feminina.

Você pode ampliar as discussões deste journal club criando o seu próprio:

1. Convide seus colegas para participarem
2. [Leia o artigo](#)
3. [Assista \(ou ouça\) ao nosso vídeo resumindo o artigo](#)
4. [Assista \(ou ouça\) ao vídeo do nosso painel discutindo o artigo](#)
5. Reúna-se com seus colegas para realizar sua própria discussão

[Leia mais no PEDro.](#)

Sintonize no PEDroCast - trazendo as evidências até você

Caso você tenha perdido, no mês passado lançamos 3 novos episódios no PEDroCast.

1. Os programas de prevenção baseados em exercícios reduzem lesões musculoesqueléticas sem contato no futebol (soccer)?
Resumo do ensaio [Português]
2. Os programas de prevenção baseados em exercícios reduzem lesões musculoesqueléticas sem contato no futebol (soccer)?
Discussão com o painel [Português]
3. Compreendendo a análise por intenção de tratar em um ensaio [Inglês]

[Ouça agora.](#)



Nosso Parceiro Prata, a Chartered Society of Physiotherapy, é uma referência no apoio à fisioterapia baseada em evidências por meio do seu compromisso contínuo com o PEDro!

O suporte ao PEDro vem de organizações líderes em fisioterapia ao redor do mundo. [A Chartered Society of Physiotherapy](#) é um parceiro-chave no nível Prata, demonstrando forte dedicação ao avanço da profissão.

Agradecemos sinceramente pelo apoio financeiro de vários anos, que ajuda a manter o PEDro acessível gratuitamente para fisioterapeutas em todo o mundo.

Obrigado pela sua parceria e liderança!

Agradecemos e reconhecemos o nosso novo Parceiro Bronze, [a Ordem dos Fisioterapeutas](#), pela sua nova parceria com a PEDro. [Agradecemos o seu apoio financeiro.](#)

Agradecemos à nossa Associação Parceira que acaba de renovar a sua parceria com a PEDro por mais um ano: a Axxon Physical Therapy na Bélgica.

Agradecemos o seu apoio financeiro!

[Também pode ajudar a manter a PEDro em funcionamento fazendo um donativo.](#)

Atualização do PEDro (4 de agosto de 2025)

O PEDro possui 65874 registros. Nesta atualização você encontrará:

- 49331 ensaios clínicos (48279 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 15713 revisões sistemáticas
- 830 diretrizes de prática clínica.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

Atualização do DiTA (4 de agosto de 2025)

O DiTA possui 2.527 registros. Nesta atualização você encontrará:

- 2.235 estudos de acurácia diagnóstica
- 292 revisões sistemáticas.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para os mais recentes estudos originais e revisões sistemáticas de estudos de acurácia diagnóstica.

As próximas atualizações do PEDro e DiTA serão na **1 de setembro de 2025**.



Proudly supported by



Institute for
Musculoskeletal
Health



NeuRA
Discover. Conquer. Cure.



AUSTRALIAN
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION



Copyright © 2025 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)

PO Box M179

MISSENDEN ROAD, NSW 2050

Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)